
MESA DE EXPERIENCIA

Eje 4: Estado, ciudadanía y Salud

Los adolescentes y su participación plena y activa en el servicio de salud, en pos de la construcción de la ciudadanía.

.....
Servicio de Atención Integral de Adolescencia- Hospital Zonal de Fernández “Rudecindo del Valle Cazzaniga”
.....

Coordinación:

Coronel M. José

Participantes:

Griggio Doris (Jefa del Servicio de Atención Integral del Adolescente)

Piérola Natalia. (Educatra para la Salud)

Coronel M. Ester

Loto Zulma

Peralta M. Victoria

El Servicio de Atención Integral del adolescente, surgió con el objetivo de brindar consejería y abordaje integral, que promueva el crecimiento y desarrollo integral de la población entre los 10 y 19 años de la localidad de Fernández. Funciona en el Hospital Zonal de Fernández “Rudecindo del Valle Cazzaniga, departamento Robles, Santiago del Estero, que pertenece a la zona sanitaria sexta, cuya área de influencia abarca los departamentos: Robles, San Martín, Sarmiento, parte del Juan Felipe Ibarra y del Figueroa.

El servicio por un lado tiene como objetivo instalar un espacios diferenciados de abordaje integral de adolescentes dentro del edificio hospitalario, en donde los mismos puedan ejercitar habilidades para la vida que permitan visibilizar los riesgos y disminuir su vulnerabilidad, como así también promover espacios de debate y reflexión en torno a sus experiencias personales, motivaciones, inquietudes y conflictos en relación a los “otros” con los que interactúan a diario, y por otro lado, generar espacios de capacitación en grupos de adolescentes sobre diversos temas vinculados a la salud integral, que fomenten su propio crecimiento y promuevan desarrollar actividades de promoción para otros adolescentes y de esta manera ser promotores de la salud.

Por otro lado diseñar y distribuir material de difusión para la promoción de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, articular con Instituciones y/o programas locales, provinciales y nacionales que posean responsabilidades en cuanto al abordaje integral de los/as adolescentes, como así también coordinar actividades con diversos organismos públicos, privados y de la sociedad en general y llevar a cabo diversas actividades sociales, culturales, académicas, deportivas y recreativas.

Para lograr dichos objetivos, la participación de los adolescentes es clave y fundamental, en el proceso de abordaje integral, ya que los jóvenes que concurren al centro de atención y que desarrollan actividades en conjunto con el servicio, deben sentirse como si estuvieran en un “lugar amigable” donde están disponibles los servicios que ellos requieren. Esto se logrará con el fácil acceso, una estructura flexible, una atmósfera amigable y oportunidades para participar en actividades del servicio.

El protagonismo de los/as adolescentes en la determinación de sus necesidades es útil para conocer sus valores, percepciones, actitudes y comportamiento. Siendo esto un elemento clave para construir estrategias que brinden herramientas a los jóvenes en pos de acompañar este proceso de construcción de

MESA DE EXPERIENCIA

Eje 4: Estado, ciudadanía y Salud

ciudadanía, partiendo del derecho a la salud como condición necesaria para la realización de los otros derechos humanos.

El equipo de trabajo deberá tener en cuenta la confidencialidad que debe tener la atención. Para lograr un adecuado acceso, sin barreras y evitar el rechazo, resulta indispensable que el joven reciba los servicios con total consentimiento y a través de alguien en el cual confíe ampliamente. El consentimiento debe ser informado, lo que significa que el adolescente debe comprender la naturaleza de los procedimientos a usar, el potencial beneficio que se espera obtener, los riesgos que pueden ocasionarse con el tratamiento propuesto, la necesidad de vigilancia o tratamientos posteriores, el derecho a rechazar el tratamiento y la existencia de tratamientos alternativos.

En todos los casos es importante evaluar el desarrollo cognitivo y emocional del joven y su capacidad de comprensión.

La atención integral del adolescente se realiza con un abordaje interdisciplinario, con la participación de profesionales de diversas áreas del hospital que consolide el equipo de trabajo conformado por Médica Clínica, Trabajadora Social, Psicóloga, dos Obstétricas, Educadora Sanitaria y un Administrativo

El servicio cuenta con dos líneas de trabajo fundamentalmente; por un lado, la asistencia individual, en la que los adolescentes acceden a la consulta, lo hacen solos/as o acompañados, y las demandas pueden ser del adolescente o del acompañante, puede también que ambos no compartan las mismas. Una vez identificado el motivo de la consulta durante la entrevista, se construyen estrategias de intervención en conjunto. Destacándose las siguientes problemáticas Embarazo adolescente, Salud Sexual y Reproductiva, Trastornos Psicológicos (de conducta, Intento de Suicidio, de aprendizaje, de alimentación), consumo problemático de sustancias tóxicas, adicciones, Abuso Sexual, Violencia Familiar, violencia de género, violencia en el noviazgo, Gineco – Urológico (amenaza de parto prematuro, preeclampsia, retardo de crecimiento intrauterino), discapacidad, entre otros.

Por otro lado, una línea de promoción, prevención, difusión y asesoramiento en salud integral, retomando las temáticas planteadas en las consultas individuales, como así también a partir de las articulaciones interinstitucionales, se procura que estos espacios democraticen la palabra, y que permita a los adolescentes analizar críticamente su realidad, sus problemáticas y potencialidades para transformar sus realidades o bien de atenuar los riesgos.

En este marco se llevan a cabo múltiples actividades tales como:

- Talleres con adolescentes sobre: violencia en el noviazgo, violencia de género, preparación psicofísica para embarazadas adolescentes, hábitos saludables, consumo problemático de sustancias tóxicas, Salud sexual y reproductiva, lactancia materna, cáncer de mama, cáncer de útero, diversidad sexual,
- Promoción y difusión del servicio en eventos públicos.
- Campañas de difusión y concientización sobre diversas temáticas: consumo de sustancias tóxicas, violencia de género, violencia en el noviazgo, hábitos saludables, salud sexual y reproductiva, Campañas de promoción de salud mental,
- Promoción y difusión de la salud integral: Semana de la lactancia materna, Día del parto humanizado, Lucha contra el HIV, Día de Lucha contra el cáncer de cuello de útero y el cáncer de mama, Día del ambiente libre de humo, Conmemoración de la convención integral de los derechos del niño/a y adolescentes, Promoción de la salud cardiovascular, Día de internacional de la lucha en contra la violencia, Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Proyecto de asesoría escolar

MESA DE EXPERIENCIA

Eje 4: Estado, ciudadanía y Salud

- Proyecto por una adolescencia sana
- Proyecto Grupo de Adolescentes Promotores de las Salud (G.A.P.S)
- Participación del Concurso Conectando “Puentes de Salud” (Plan Sumar). Con talleres charlas en las instituciones educativas como Instituto de Formación Docente, Centro de Capacitación Adolfo Alsina, Colegio Privado Nuestra Señora del Rosario, Colegio Madre Tierra.
- Difusión radial de la salud sexual integral de los adolescentes
- Proyecto de abordaje integral de jóvenes en situación de género
- Proyecto de abordaje integral de adolescentes en situación de consumo problemático de sustancias tóxicas.
- Proyecto “hospital amigo de la madre y del niño, por una lactancia sustentable”